

Mapeando Vidas - Identificação e Oficina de Aplicação

Sugestão de Ementa

Este módulo aborda a metodologia "Mapa da Vida" como uma ferramenta fundamental para a identificação e compreensão das comunidades atendidas e o perfil situacional das mulheres inseridas nelas. Através da construção e aplicação do Mapa da Vida, as participantes adquirirão habilidades práticas para mapear suas realidades, desafios e aspirações, capacitando-as a se tornarem agentes de transformação em suas próprias vidas e comunidades.

Conteúdo Programático

Introdução ao Mapa da Vida:

- Conceito e importância da metodologia "Mapa da Vida".
- Relação entre o mapeamento comunitário e a compreensão das situações das mulheres.

Identificação Comunitária:

- Coleta de informações sobre a comunidade, incluindo localização, recursos disponíveis e características demográficas.
- Interação com membros da comunidade para entender suas dinâmicas e desafios.

Perfil Situacional das Mulheres:

- Exploração das condições de vida, trabalho, educação e saúde das mulheres.
- Identificação de fatores de vulnerabilidade e oportunidades para empoderamento.

Oficina de Construção do Mapa da Vida:

- Guia passo a passo para criar um Mapa da Vida, usando técnicas visuais e narrativas.
- Inclusão de informações relevantes sobre o ambiente social, familiar e pessoal.

Aplicação do Mapa da Vida:

- Discussão dos resultados e insights obtidos através do Mapa da Vida.
- Estratégias para usar as informações mapeadas na definição de objetivos e tomada de decisões.

Empoderamento e Participação Comunitária:

- Capacitação das mulheres para compartilhar e debater seus mapas com outras participantes.
- Estímulo ao envolvimento ativo nas discussões comunitárias e busca por soluções conjuntas.

Reflexão e Planejamento de Ações Futuras:

- Avaliação do impacto da metodologia na compreensão individual e coletiva.
- Identificação de passos práticos para transformar desafios em oportunidades.

Este módulo visa capacitar as mulheres a utilizar o Mapa da Vida como uma ferramenta para análise crítica de suas realidades, fomentando a tomada de decisões informadas e ações colaborativas que promovam o empoderamento individual e comunitário.