

Anexo II - Plano Individual de Trabalho**Período 2023/2**

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Viana
Departamento:	Curso Tecnólogo em Logística
Nome:	Sinara Nunes Guedes
SIAPE	1625267
Jornada de trabalho (horas):	40h/DE
Efetivo:	sim
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação	Educação Física
Titulação:	Mestre

RESUMO – CH TOTAL:				40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH	
1. Atividades de Ensino	29:00	4. Atividades de Gestão	3:00	
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	8:00	
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00	

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Curso Técnico em Logística	Educação Física I 2A	01:40
Curso Técnico em Logística	Educação Física I 2B	01:40
Curso Técnico em Logística	Educação Física II 3A	01:40
Curso Técnico em Logística	Educação Física II 3B	01:40
Projeto de Ensino: Golzinho		00:50
Projeto de Ensino: Golzinho		00:50
Projeto de Ensino: Vivências do Tênis de Mesa		00:50
Subtotal		09:10

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	09:10	
Subtotal		09:10

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
Atividade	CH semanal	
b) Reuniões Pedagógicas	01:00	
a) Atendimento ao aluno	02:00	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais- Monitoria	03:00	
i) Comissão de Reformulação do PPC Médio	02:00	
Comissão de jogos (JIFES, JOTICAV)	00:40	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares: JICAV	02:00	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)		10:40
Subtotal		10:40

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Monitoria (3 alunos)	Educação Física	03:00
Subtotal		00:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação,	CH semanal
Comissão JICAV				02:00
Comissão PPC Médio		Portaria 56 (12/05/		02:00
Comissão Jogos (JOTICAV, JIFES)				00:40

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		02:40

2. Atividades de Pesquisa		
Atividade	CH semanal	
Subtotal		00:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de	Tipo de Participação	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Subtotal	00:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de	Tipo de Participação	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da	Data de início	Período de vigência	CH semanal
Núcleo de Gênero e Sexualidade do IFES (NEPGENS) - Presidência	15	06/02/2023	indeterminado	03:00
Subtotal				03:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
NAPNE	35	16/02/2022	indeterminado	04:00
CSA	37	15/03/2021	indeterminado	02:00
Núcleo de Arte e Cultura (NAC)	36	17/03/2023	indeterminado	02:00
Subtotal				08:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria	CH semanal
Subtotal		00:00
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		00:00