



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2025/2
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Viana
Departamento:	Curso Tecnólogo em Logística
Nome:	Sinara Nunes Guedes
SIAPE	1625267
Jornada de trabalho (horas):	40h/DE
Efetivo:	sim
Carga horária em afastamento	
Área Principal de Atuação	Educação Física
Titulação:	Mestre

RESUMO – CH TOTAL:		30:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	28:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	0:00	5. Atividades de Representação	2:00
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Curso Técnico Integrado em Logística	Educação Física I 2A	01:40
Curso Técnico Integrado em Logística	Educação Física I 2B	01:40
Curso Técnico Integrado em Logística	Educação Física II 3A	01:40
Curso Técnico Integrado em Logística	Educação Física II 3B	01:40
Curso Técnico Integrado em Logística	Projeto de Ensino: Tênis de Mesa	00:50
Curso Técnico Integrado em Logística	Projeto de Ensino: Vôlei	00:50
Curso Técnico Integrado em Logística	Projeto de Ensino: Vôlei masculino	01:40
Curso Técnico Integrado em Logística	Projeto de Ensino: Vôlei feminino	01:40
Subtotal		11:40
1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		

Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	11:40
Subtotal	11:40

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
b) Reuniões Pedagógicas	01:00
a) Atendimento ao aluno	01:00
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais- Monitoria	01:00
Comissão de jogos (JIFES, JOTICAV, JICAV)	01:40
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	04:40
Subtotal	04:40

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Monitoria (2 alunos)	Educação Física	01:00
	Subtotal	00:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino - Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Comissão Jogos (JOTICAV, JIFES)				02:00

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	

2. Atividades de Pesquisa

Atividade	CH semanal
Subtotal	00:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	(Coordenação ou Participação,	CH semanal

3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
Subtotal	00:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	(Coordenação ou Participação,	CH semanal

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				

5. Atividades de Representação					
Descrição da Atribuição		Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
NAPNE		41	10/3/2025	indeterminado	02:00
Subtotal					02:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Subtotal		00:00
Total de atividades de plano(s) de trabalho		00:00



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 2025 2/2025 - VIA-CCTL (11.02.19.02.01.04.05)

(Nº do Documento: 7)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 26/08/2025 08:17)

SINARA NUNES GUEDES

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

VIA-CCTL (11.02.19.02.01.04.05)

Matrícula: 1625267

(Assinado digitalmente em 26/08/2025 12:02)

YAN PATRICK BRANDEMBURG SIQUEIRA

COORDENADOR

VIA-CCTL (11.02.19.02.01.04.05)

Matrícula: 3141177

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: 7, ano: 2025, tipo:
PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: 26/08/2025 e o código de verificação: **e16e2debc5**